

# LES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES AUX SAINES HABITUDES DE VIE

SESSIONS DE SENSIBILISATION  
EN 2013

**PARTAGEONS ENSEMBLE LA VISION!**



« Nous avons tous le **POUVOIR** d'agir, dans la mesure de nos moyens et défis respectifs, pour faciliter et **ENCOURAGER** les actions et la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie :  
le mode de vie physiquement actif et la saine alimentation. »

Les sessions de sensibilisation offertes sont **FLEXIBLES** et seront **ADAPTÉES** à votre groupe et au temps disponible.

Les sessions peuvent être données par périodes de :

- 90 min
- 3 h
- 6 h

La sensibilisation peut être donnée de jour, en soirée ou la fin de semaine.

Nous assurons la **LOGISTIQUE**, selon **VOS BESOINS!**

Pour plus d'information :

**Mylène Dion**

Formatrice en environnements favorables

Tél. : 418 833-5678 poste 110

Sans frais : 1 877 533-5678

Courriel : [formatrice-ef@urls-ca.qc.ca](mailto:formatrice-ef@urls-ca.qc.ca)

**Projet de la Table régionale de concertation sur les saines habitudes de vie en Chaudière-Appalaches**

Cette initiative est rendue possible grâce au soutien et à l'appui financier de :

