

## Comité de promotion de la VIE

### *Une démarche de partenariat avec la Municipalité de Sainte-Aurélie*

À l'été 2013, une délégation du Centre de santé et de services sociaux (CSSS) des Etchemins est venue rencontrer la population lors d'une réunion du conseil municipal de Sainte-Aurélie. L'objectif de la présentation était d'échanger sur certaines de ses préoccupations telles que le taux élevé de suicides et la faible utilisation des services du CSSS pour le secteur.

Il avait été proposé, entres autres, de mettre sur pied un comité local afin de travailler, avec la communauté, à mettre en place des actions ayant pour objectif l'amélioration de la qualité de vie, le bien-être et la santé à Sainte-Aurélie. Quelques citoyens et conseillers se sont portés volontaires pour travailler avec les représentants du CSSS : une travailleuse sociale et un organisateur communautaire. Ainsi, débuta le Comité de promotion de la VIE! Les travaux du comité étaient également soutenus par un agent de promotion des saines habitudes de vie, la gestionnaire du programme de santé mentale, et le directeur des services à la communauté et de la santé publique.

Depuis, le comité s'est rencontré à quatre reprises. Différentes actions ont été mises de l'avant, en collaboration avec la municipalité, comme, par exemple :

- publication d'articles sur la santé et le bien-être dans le bulletin et le site municipal;
- promotion et informations sur les services du CSSS (affiches, dépliants,...);
- actions visant à diminuer les risques de suicide (distribution de verrous de pontet).

Le CSSS a également été conseillé par une équipe de la santé publique qui soulignait l'importance de travailler en pensant à l'ensemble de la communauté et non seulement aux personnes étant le plus à risque. Afin d'améliorer nos connaissances et de s'inspirer, le CSSS a participé, avec la directrice de la Municipalité de Sainte-Aurélie, à un colloque du Réseau de Villes et Villages en Santé.

Pour soutenir le développement de la communauté en santé, suite aux réflexions du comité, il est important de travailler sur les trois objectifs suivants :

- promouvoir la santé, le bien-être et les saines habitudes de vie;
- améliorer l'image et le sentiment d'appartenance à la communauté;
- développer des services d'aide communautaire, de proximité et des réseaux de soutien.

Une discussion très intéressante sur l'image de la Municipalité, avec les citoyens impliqués sur le comité, a eu lieu. De l'avis du comité, il serait intéressant de reprendre cette discussion avec un plus grand nombre de citoyens lors d'une assemblée publique.

Cet automne, nous souhaitons mettre sur pied un réseau de sentinelles (citoyens volontaires qui établissent un contact avec des personnes en détresse pour faire un lien avec les services d'aide) en offrant une formation à toutes les personnes intéressées.

Nous félicitons grandement la Municipalité de Sainte-Aurélie pour son implication à l'amélioration de la santé de sa population!