

*Des passionnés de mieux-être,
pour des Etchemins en santé !*

LE CSSS DES ETCHEMINS A SAINT-AURELIE

Lac-Etchemin, le 9 août 2013 – Lundi dernier, une délégation du CSSS des Etchemins est venu rencontrer la population présente à la réunion du Conseil municipal de Ste-Aurélié. L'objectif de la présentation était de pouvoir échanger sur certaines de ses préoccupations, telles que le taux élevé de suicide et la faible utilisation des services du CSSS pour le secteur ouest du territoire des Etchemins.

Le CSSS des Etchemins souhaite passer à l'action pour l'amélioration de la situation. Différentes pistes de solutions ont été proposées à l'assemblée. Il est ressorti que la population de Sainte-Aurélié ne connaît peut-être pas toute la gamme de services disponibles au point de service de Saint-Prosper et à domicile. Il a donc été convenu de publier une chronique dans le journal municipal afin de mieux faire connaître les programmes et services du CSSS des Etchemins et d'informer la population sur certaines problématiques sociales et de santé.

Il a aussi été proposé de mettre sur pied un comité local afin de travailler avec la communauté à mettre en place des actions ayant pour objectif l'amélioration de la qualité de vie, le bien-être et la santé à Sainte-Aurélié. Déjà, quelques citoyens et conseillers se sont portés volontaires pour travailler avec les représentants du CSSS. Toutes personnes intéressées à s'impliquer dans cette démarche peut contacter, Mathieu Gaudette, organisateur communautaire au CSSS des Etchemins.



Michel Huard, directeur des services à la communauté et responsable de la santé publique au CSSS des Etchemins

Il est possible d'obtenir du soutien téléphonique 24h sur 24, 7 jours sur 7 si vous ou un de vos proches vivez de la détresse psychologique, des idées suicidaires, une crise, de l'anxiété, un conflit familial, etc. Ce service s'adresse aussi aux personnes endeuillées par suicide qui désirent connaître les ressources pour obtenir du soutien dans leur deuil. N'hésitez pas et contactez le :

Le **suicide** laisse un vide douloureux.
Si vous êtes inquiet pour vous ou pour un proche... Téléphonnez.

1 866 APPELLE
1 866 277-3553

Sources : Direction du développement organisationnel et de l'information
Centre de santé et de services sociaux des Etchemins
418 625-3101, poste 2339

Mathieu Gaudette
Organisateur communautaire
Centre de santé et de services sociaux des Etchemins