

Comité de promotion de la VIE

LES RENDEZ-VOUS DU MIEUX-ÊTRE

Comme mentionné dans la capsule du mois dernier, notre intention par cette chronique est de promouvoir le bien-être. Question de timing, en mai prochain, le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) des Etchemins lance une nouvelle activité pour la promotion d'un mode de vie sain intitulée « *Les Rendez-Vous du Mieux-Être* ». Nous vous présentons ici trois activités à la programmation :

- À l'attention des familles qui ont de jeunes enfants, le groupe de partenaires « À petits pas 0-5 ans » organise la **Fête des Touptis** à Sainte-Aurélie, le samedi 3 mai, de 9h à 11h30 (Voir l'article ci-inclus dans la présente édition de l'Aurélie).

- Pour les adultes, une **conférence avec Jimmy Sévigny** intitulée « *Choisissez votre destinée* » aura lieu à l'auditorium de l'école Appalaches à Sainte-Justine, le mercredi 7 mai, à 19h. Les billets sont en vente au coût de seulement 5 \$ chez Marché du village (AMI) au 3649, 20^e Avenue, à Saint-Prosper. Les étudiants des écoles secondaires seront également invités à assister à la conférence.

- **Défi 25^e anniversaire ViActive** : activité intergénérationnelle de 2, 5, ou 10 km à la marche, le dimanche 18 mai, de 12h30 à 17h00, à l'Éco-Parc de Lac-Etchemin. Coût : 5 \$ pour les 13 ans et plus, incluant collation; gratuit pour les enfants. Information et inscription : Service d'action bénévole Nouvel Essor, 418 625-9082, poste 2.

Pour la programmation complète des RENDEZ-VOUS DU MIEUX-ÊTRE, consultez le site Internet du CSSS des Etchemins au www.csssetchemins.gc.ca ou contactez le 594-8282 et demandez Pierre-Yves Vachon.